

# ENTRENANDO CON YOGA

## NUEVOS PASOS EN TU RENDIMIENTO

### JORNADA DE ENTRENAMIENTO PARA CORREDORES

### Sábado 25 Febrero 2012 por la mañana

Dirigido a corredores interesados en mejorar la calidad de sus entrenamientos, su estado físico-mental y rendimiento en competición implementando nuevas técnicas.

**Lugar** Estudio A Base De Yoga en Torrelodones ( Madrid )  
Carrera en el Monte de Torrelodones

**Duración** 10.00h. -13.15h.

**Información** [gemaquiroga.com](http://gemaquiroga.com) [abasedeyoga.com](http://abasedeyoga.com)

**Precio** 28 euros



A BASE DE YOGA



Organizan e imparten